



1. CONCEITUAÇÃO

Com o passar do tempo, a Gestão de Pessoas consolidou-se como um pilar estratégico fundamental para o alcance dos objectivos organizacionais. Neste contexto, diversas práticas têm sido implementadas para atrair, reter talentos, além de promover um ambiente de trabalho saudável, garantindo a satisfação e o engajamento dos colaboradores.

2. O QUE SÃO ACÇÕES RECREATIVAS?

As acções recreativas são iniciativas desenvolvidas pelas organizações com o objectivo de fortalecer o espírito de trabalho em equipe, estimular a competitividade saudável e fomentar um ambiente de trabalho mais dinâmico e produtivo.

Na Índico Seguros, promovemos uma cultura organizacional que valoriza a qualidade de vida dos nossos colaboradores. Entre as iniciativas desenvolvidas, destacam-se as campanhas de sensibilização, como o "Setembro Amarelo", com mensagens de incentivo e apoio à saúde mental, realização de confraternizações mensais e celebrações temáticas em datas especiais, como o "Mês da Mulher", "Dia do Pai", "Outubro Rosa" e "Novembro Azul".

Para o presente ano, pretendemos implementar programas de promoção à saúde e bem-estar, como caminhadas em grupo, exercícios físicos e *after work*.

Acreditamos que, estas e outras iniciativas contribuem para um ambiente mais harmonioso e para o fortalecimento do senso de pertença por parte dos nossos colaboradores.

3. BENEFÍCIOS DAS ACÇÕES RECREATIVAS

No ambiente corporativo, as acções recreativas trazem uma série de benefícios tanto para os colaboradores quanto para as organizações. Entre os principais impactos positivos, destacam-se:

- Redução do stress;
- Melhoria nas relações interpessoais e na saúde mental;
- Estímulo à mobilidade, expressão e comunicação;
- Aumento da satisfação e do comprometimento dos colaboradores;
- Maior produtividade e eficiência na execução das tarefas;
- Retenção de talentos e melhoria do clima organizacional;
- Estímulo à criatividade e à inovação.

4. IMPORTÂNCIA DAS ACÇÕES RECREATIVAS

Proporcionar momentos de lazer e interação entre os colaboradores é essencial para o fortalecimento das relações interpessoais e para o desenvolvimento de um ambiente organizacional colaborativo. Estas iniciativas permitem que os profissionais explorem suas habilidades de forma descontraída, estimulando a criatividade e a troca de experiências entre departamentos.



Além disso, as acções recreativas proporcionam oportunidades valiosas para que os gestores identifiquem talentos e habilidades de certa forma ocultas, que podem ser desenvolvidas para impulsionar a produtividade e a eficiência organizacional.

5. O IMPACTO DAS ACÇÕES RECREATIVAS

O impacto das acções recreativas vai além do bem-estar individual dos colaboradores, que reflecte-se directamente nos resultados da empresa.

Num mercado cada vez mais competitivo, a Índico Seguros entende que investir na satisfação e no engajamento das Pessoas não apenas melhora o clima organizacional, mas também impulsiona a produtividade e a inovação.

A implementação de práticas recreativas tem-se mostrado um diferencial estratégico para consolidar uma equipe coesa, motivada e comprometida com os objectivos da organização. Desta forma, a Índico Seguros se posiciona como uma empresa que valoriza o desenvolvimento humano e promove um ambiente de trabalho inspirador, onde cada colaborador se sente parte de um todo, contribuindo activamente para o sucesso colectivo, tornando pessoas de diferentes departamentos em um único sistema, uma única família, que é a Índico Seguros.

